

Was man vom besten Physiklehrer Bulgariens Teodosij Teodosiew lernen kann

Verfasser: Frank Bicker

19.02.2026

„Wahre Freiheit erfordert harte Arbeit ein Leben lang.“ (Teodosij Teodosiew) [1](#)

Hier auf der Website wurde schon viel geschrieben, wie Schach zum Lernerfolg in der Schule beitragen kann. Doch dieses Mal soll es nicht um Schach gehen. Vielmehr soll der Ausnahmelehrer für Physik - Teodosij Teodosiew - aus Bulgarien in den Mittelpunkt gerückt werden, der Einzigartiges leistete. Teodosij Teodosiew hat die Power-Intelligenz-Methode entwickelt, um außergewöhnliche Intelligenz zu entwickeln. Er formt nicht nur Wissenschaftler, sondern auch Führungspersönlichkeiten, Wissenschaftler mit Charakter. Seine Schüler gewinnen Medaillen bei allen Physikolympiaden. Sogar die Eliteuniversitäten wie Harvard und Princeton wetteifern um die Schüler.²

Das öffentlich-rechtliche Fernsehen stellte den besten Physiklehrer Bulgariens kürzlich im Fernsehen^{3,4} vor. Als Teodosij Teodosiew erzählte, dass sein Vater zu ihm sagte: „Junge, lass dich ruhig ausnutzen, was ist sonst der Sinn deines Lebens“⁴, wollte ich mehr über diesen außergewöhnlichen Menschen erfahren und recherchierte. Seine Vorgehensweise und Ansichten zu Lehren, Lernen und zum Physikunterricht können auf andere Fächer und auf das Schach übertragen werden. Entscheidungsträger in Politik, Bildung und Wirtschaft sollten durch die für die heutige Zeit bemerkenswerten Ansichten zum Wert und zu den Kosten der Bildung, zur Förderung von Schülern ermutigt werden, Irrwege zu verlassen und auf fragwürdige Experimente zu verzichten. Fleiß und Leistung stehen im Mittelpunkt.

Inhaltsübersicht

[Der Physiklehrer Teodosij Teodosiew](#)

[Alle beschwerten sich über die heutige Generation von Schülern, aber Sie, Teodosij Teodosiew, arbeiten problemlos mit ihnen und bereiten sie auf einige der besten Universitäten vor. Gibt es einen Unterschied zwischen den Generationen?](#)

[Was hat die Physikstunden verdrängt?](#)

[Das Geheimnis des Erfolgs – die Power-Intelligenz-Methode](#)

[Schüler begeistern und motivieren](#)

[Welche Eigenschaften muss man für den Erfolg mitbringen?](#)

[Nachhilfestunden sind überflüssig](#)

[Über den modernen Menschen von heute](#)

[Blick in die Zukunft](#)

[Weiterführende Quellen](#)

[Quellenangaben](#)

Der Physiklehrer Teodosij Teodosiew

Teodosij Subew Teodosiew wurde am 1. Dezember 1947 geboren und unterrichtet seit 40 Jahren Physik am PMG „Nikola Obreschkow“ in Kazanlak⁵. Er leitet eine Spezialschule für angewandte Mathematik und Physik. Er ist aktiver Lehrer und bereitet jedes Jahr den Großteil der bulgarischen Nationalmannschaften auf internationale Wettbewerbe und Olympiaden im Fach Physik vor. Teodosij Teodosiew hat Hunderte junger Talente auf ein Studium an renommierten Universitäten wie Princeton, Cambridge und Stanford vorbereitet. Er ist in seinen Aussagen aufrichtig und nimmt kein Blatt vor den Mund.

Sein Credo lautet „Ich bilde Meister aus, keine Diener“.⁶ Seine Geduld und sein Interesse für jedes Kind begründet er mit eines von Murphys Gesetzen, was besagt, dass ein Mensch, um etwas Bedeutendes in seinem Leben zu erreichen, ein Minimum an ungünstigen Bedingungen benötigt. Ein Wissenschaftler kann langsam sein, aber eines Tages eine herausragende Leistung vollbringen. Manche Schüler sind langsamer, aber sie können Weltklasse-Wissenschaftler werden, solange man Geduld mit ihnen hat.⁷

Alle beschwerten sich über die heutige Generation von Schülern, aber Sie, Teodosij Teodosiew, arbeiten problemlos mit ihnen und bereiten sie auf einige der besten Universitäten vor. Gibt es einen Unterschied zwischen den Generationen? ⁶

Es gibt einen großen Unterschied, der in der Regelschule am deutlichsten zu spüren ist, aber die Besten sind eben die Besten. In die Schule kommen viele Kinder mit einer guten familiären Erziehung, die gelernt haben, hart zu arbeiten. Sie haben gute Lehrer und bringen den nötigen Ehrgeiz und Charakter mit. Das Problem liegt in den Regelschulen. Natürlich wird die Organisation von außerschulischen Aktivitäten viel schwieriger, denn vor einigen Jahrzehnten gab es noch keine Klasse mit weniger als vier Stunden Physik pro Woche. Damals wurde der Schwerpunkt auf die exakten Wissenschaften gelegt. Derzeit (Anm. 2014) unterrichtet Teodosij Teodosiew zwölf Klassen aus vier Jahrgängen, von denen zehn nur eine Stunde Physik pro Woche haben. Unter diesen Umständen kann selbst ein sehr begabter Schüler nicht alles in einer Stunde lernen.

Und was soll man als Lehrer tun?! Unterrichten, Experimente durchführen, Prüfungen abhalten oder ihnen etwas auf Weltniveau beibringen?! Es wird immer schwieriger, in einem solchen Umfeld zu arbeiten, und man kann nicht alles nur mit außerschulischen Aktivitäten kompensieren.

Gleichzeitig haben chinesische Schüler 12 Stunden Mathematik und 12 Stunden Physik pro Woche während der gesamten Gymnasialzeit, und wir müssen mit ihnen konkurrieren und ihnen Konkurrenz machen. Es sind radikale Veränderungen im Bildungswesen erforderlich, aber niemand wagt es, um auch in der folgenden Wahlperiode gewählt zu werden.⁶

Was hat die Physikstunden verdrängt? ⁶

Zwei Dinge. Zum einen die Sprachen, weil alle Schulen in Bulgarien mittlerweile Sprachschulen sind, und zum anderen der Halbtagsunterricht. Chinesische Schüler lernen von 7 Uhr morgens bis 19 Uhr abends. Europäische Schüler bis 17 Uhr, bulgarische Schüler nur bis Mittag. Ist das verantwortungsvoll?! Die Sprachschulen legen den Schwerpunkt ausschließlich darauf, dass die bulgarischen Schüler eines Tages ins Ausland gehen und die Sprache ihrer Herren beherrschen. Das ist derzeit die Ideologie der bulgarischen Schule – wir werden zu einer Schule für Diener und bilden Diener aus. Meine Ideologie ist es, Meister auszubilden, die nicht nur die Sprache beherrschen, sondern auch etwas in dieser Sprache zu sagen haben und die Wissenschaft und Technik prägen. Es wird immer schwieriger, in diesem Umfeld zu arbeiten, denn in einer Stunde pro Woche kann man ihnen das nicht beibringen. Ich (Teodosij Teodosiew) bin kein Zauberer! Er ist überzeugt, dass seine Methodik ziemlich fortschrittlich ist, dennoch kann er in einer Stunde den Schülern nicht das beibringen, was die chinesischen Schüler in zwölf Stunden lernen. ⁶

Das Geheimnis des Erfolgs – die Power-Intelligenz-Methode

Die Schule steht allen Interessierten offen. Die Termine der Treffen werden vorab im Internet bekanntgegeben. Zu den Camps und Sommerschulen, die organisiert werden, kommen auch Schüler aus Kalifornien, Deutschland, der Schweiz und Großbritannien. Die Teilnahme ist für alle frei. Sie bezahlen nur für Essen und Unterkunft. Teodosij Teodosiew meint, es ist eine Sünde, Eltern, die extrem arm sind und nicht einmal für die Verpflegung und Unterkunft ihrer Kinder in den Camps leisten können, Geld von ihnen zu verlangen. Er möchte, dass alle Kinder die gleichen Chancen haben.

Es herrscht eine freundschaftliche Atmosphäre. In den Camps und Sommerschulen darf das Handy nicht verwendet werden und es wird jeden Tag bis Mitternacht unterrichtet. Es gibt so viele Anmeldungen, dass nie alle aufgenommen werden können. Teodosij Teodosiew wünscht sich, dass immer mehr Schüler erfahren, dass es einen Ort gibt, an dem sie kostenlos erstklassigen Unterricht erhalten können. ^{6,8}

Es werden regelmäßig Olympiaden und Wettkämpfe durchgeführt, was die Schüler mögen. Es sind glückliche Kinder mit viel Sinn für Humor. Die Freude der Schüler wird als produktive Kraft genutzt. Die Physikolympiaden sind ein schöner Nebeneffekt, aber nicht das Wichtigste. Wenn man mit Freude arbeitet, dann erzielt man überdurchschnittliche Leistungen.

Teodosij Teodosiew hat die „Methode der Power-Intelligenz“ ⁹ entwickelt. Die Schüler sollen mit Hilfe der Physik zu selbständig denkenden Menschen werden. ¹⁰ Der Lehrer Teodosiew entwarf viele experimentelle Physikaufgaben und achtete dabei auf eine für die Schüler verständliche Sprache. Er ist der Überzeugung, dass die Schüler im Laufe des Schullebens einen großen Sprachwortschatz erwerben müssen, um über einen ausreichenden Begriffsapparat zu verfügen und somit für das Leben gut gerüstet zu sein. Deshalb sagt er, dass ein Kind bis zur neunten Klasse 1000 Bücher à 600 Seiten lesen muss, um erfolgreich zu sein und seinen Intellekt zu entwickeln. Zusätzlich muss es sich mit den exakten Wissenschaften beschäftigen. Teodosiews Erfahrung zeigt, dass jemand, der als Kind 1000 Bücher gelesen und sich mit den exakten Wissenschaften auseinandergesetzt hat, letztendlich eine außergewöhnliche Intelligenz entwickelt. Um in etwas Fortschritte zu erzielen, muss man 20.000 Stunden investie-

ren.^{11,12} Wer den schwierigen Weg beschreitet, erhält am Ende den großen Lohn. Er ermuntert, nach unkonventionellen Wegen zu suchen. Außergewöhnliche Leistungen kann ein Mensch mit begrenzten Fähigkeiten nicht erbringen. Und hier liegt die Bedeutung von 1000 Büchern oder 10.000 Jahren menschlicher Zivilisation“, erklärte Teodosij Teodosiew bei einem seiner Besuche in Burgas.¹³

Das Lesen von Büchern fördert auch die Fantasie. Teodosij Teodosiew sagt, die Menschen sind bequem geworden und wollen vorgefertigte Informationen, fertige Erklärungen. Anstatt in Ruhe das immense Wissen vergangener Generationen zu studieren und so ihre eigene Vorstellungskraft zu entwickeln. Beim Lesen entsteht ein eigenes Bild im Kopf, denn es fehlen die auf dem Bildschirm fertig präsentierten Bilder. Leseverweigerung ist für die Entwicklung der Fantasie hinderlich.¹⁴

Zur Philosophie gehört, dass jedes Kind zunächst von der Angst vor dem Scheitern befreit werden muss. Das Kind muss wissen, dass ein schwieriges Problem nicht beängstigend ist und dass es dieses lösen kann, wenn es sich entspannt und seine Angst überwindet. Auch das ist eine Frage der Psychologie. Jedes Kind kann unglaublich schwierige Aufgaben bewältigen, wenn es richtig angeleitet wird.

Persönlichkeiten zu formen ist ein außergewöhnliches Erlebnis. Denn es genügt nicht, nur Probleme lösen zu können. Viele Menschen auf der Welt können das. Um aber Außergewöhnliches zu leisten, muss man vielseitig gebildet sein. Man braucht eine umfassende Bildung. Und zwar nicht nur eine technische, sondern auch eine geisteswissenschaftliche.⁸

Manchen scheint die Forderung von Teodosij Teodosiew überzogen. Dem begegnet er mit einem Vergleich: So wie Sportler im Fitnessstudio trainieren, muss auch das Gehirn regelmäßig gefordert werden, denn wie jedes andere Organ, das nicht beansprucht wird, verkümmert es. Menschen müssen ihr Gehirn täglich trainieren – um Aufgaben jeglicher Art zu lösen. Dies ist besonders wichtig für Kinder, damit ihre geistige Entwicklung nicht schon früh gehemmt wird. Sie können bereits sehr früh mehrere Sprachen lernen, aber der Anfang muss gemacht werden. Die Power-Intelligenz-Methode fördert die intensive und anhaltende geistige Arbeit. In der Schule wird über die normale Stundentafel hinaus gearbeitet, mit nur einer Essenspause. Das Umfeld ist so gestaltet, dass die Kreativität der Kinder angeregt wird.¹⁴

Wenn Schüler müde sind, dann aus Langeweile, so Teodosij Teodosiew. Was Schüler am meisten ermüdet, ist sinnlose Anstrengung. Deshalb müssen sie sinnvolle Aufgaben bekommen.¹⁵

Schüler begeistern und motivieren

Zuallererst muss der Lehrer selbst begeistert sein. Dann wird er den Unterricht auch für die Schüler interessant gestalten. Zusätzlich sollte er die Qualitäten eines Animateurs besitzen. Sobald er merkt, dass die Schüler das Interesse verlieren, muss er sie einfangen und unterhalten. Manche Schüler kommen nur wegen der Show in Teodosiws Unterricht, in der er ständig mit etwas Interessantem aufwartet. Die Theorie zieht die Schüler erst nach genügend Unterrichtsstunden in ihren Bann. Am Anfang müssen die Schüler auf vielfältige Weise begeistert und interessiert werden – indem man ihnen die Naturwissenschaften mit passenden, unterhaltsamen Experimenten, Aufgaben und Geschichten aller Art schmackhaft macht.¹⁴

Welche Eigenschaften muss man für den Erfolg mitbringen?

Darauf antwortet der Physiklehrer so: Charakter und Erziehung sind entscheidend. Denn ein erfolgreicher Mensch ist jemand, der bereit ist, etwas von sich selbst zu opfern, um etwas Größeres zu erreichen. Ein erfolgloser Mensch hingegen verschwendet alles. Ein Beispiel: Im Römischen Reich hatten Sklaven die Möglichkeit, sich freizukaufen. Wer fleißig und sparsam war und nicht dem Alkohol verfiel, konnte innerhalb weniger Jahre Geld sparen und sich befreien. Wer aber alles, was er verdiente, sofort ausgab, blieb bis zu seinem Tod Sklave. Trotz der unterschiedlichen Charaktere seiner Schüler eint sie ihre Fähigkeit, große Opfer zu bringen, um ihr Ziel zu erreichen. Sie sind zielstrebig. Menschen, die bereit sind, auf Vergnügen zu verzichten, um ihr Ziel zu erreichen – etwas Weltbewegendes.²

Nachhilfestunden sind überflüssig

Viele Nachhilfestunden könnten nach Ansicht Teodosij Teodosiws überflüssig sein, wenn die Schüler sich selbst mehr bemühen. Er sieht darin eine mangelnde Arbeitsmoral bei den Kindern, denen nicht von klein auf beigebracht wird, zu arbeiten. Er kritisiert die Eltern, die glauben, dass man mit Geld alles kaufen kann. Dem ist nicht so! Geld kann nicht alles kaufen – Kinder müssen lernen zu arbeiten!⁸

Über den modernen Menschen von heute

Das Urteil von Teodosij Teodosiow zum modernen Menschen fällt wenig freundlich aus. Vor 2400 Jahren sagte Aristoteles, die Menschen seien einst sehr intelligent gewesen, doch seit der Erfindung der Schrift schrieben sie alles auf und wüssten nichts mehr. Heute wird alles bei Google gesucht, und viele moderne Menschen glauben, sie seien besonders klug, nur weil sie einen Knopf auf der Fernbedienung drücken. Das kann aber auch ein Affe. Vor 3000 Jahren sagten Astronomen, die weder das Hubble-Teleskop noch Computer besaßen und lediglich Schnüre, Lot und Winkelmesser benutzten, Sonnen- und Mondfinsternisse minutengenau voraus. Könnte das heute noch jemand ohne die uns zur Verfügung stehende Technologie?¹⁴

Der moderne Mensch ist hoffnungslos dumm, dank der vielen technischen Lösungen und Apparate, die zur Verfügung stehen. Zudem ist er, gerade wegen all dieser Techniken, schwächer und gebrechlicher geworden. Es scheint, dass der Mensch trotz der Errungenschaften der Zivilisation, eher verliert. Wäre er an Archimedes Stelle, so wäre er völlig überfordert.

Nicht einmal ein Prozent unseres Gehirns wird derzeit genutzt – das ist die Realität. Und eine kleine Nation wie Bulgarien, die es schafft, 2–3 % zu nutzen, kann sich auf Weltebene etablieren. Ich versuche, dieses Potenzial freizusetzen und Bulgarien zu Wohlstand zu verhelfen.⁸

Blick in die Zukunft

Teodosij Teodosiew glaubt, das ganze Nationen und Länder verschwinden werden. Weiterhin ist er überzeugt, dass Wertvollste, was die Kinder bekommen können, ist eine exzellente Bildung. Der französische Philosoph und Ökonomen Jacques Attali vertritt eine ähnliche Ansicht, dass Bildung, Wissen und Kreativität die wertvollsten Güter im 21. Jahrhundert sein werden. Auf Grund vieler wissenschaftlicher Entdeckungen, Erfindungen und künstlicher Intelligenz gibt es bereits Milliarden überflüssiger Menschen auf der Welt. Sie besitzen lediglich das Wissen für körperliche Arbeit, die die Maschinen immer besser erledigen können. Teodosiews Ziel ist es, dass bulgarische Kinder nicht zu diesen überflüssigen Menschen gehören, sondern eine gute Zukunft haben.“¹⁶

Mein ganzes Leben lang habe ich versucht, unersetzliche Menschen hervorzubringen, so Teodosij Teodosiew.¹⁶

Weiterführende Quellen

Fernsehbeiträge im deutschen Fernsehen

- **Weltspiegel** vom 15.02.2026 in der ARD, <https://www.ardmediathek.de/video/Y3JpZDovL3N3ci5kZS9hZXgvdzIzMDA3MTk> , ab Minute 33:43 bis 39:40
- **Der Lehrer, der Genies macht** - ARTE Re: vom 15.01.2026 ARTE.tv, <https://www.youtube.com/watch?v=MBw5HkKAVow> , Laufzeit 30 Minuten

Misserfolg und Lernmotivation

- Kyuchukova, Mirela & Gyuvitska, Veska. (2025). **(UN) SUCCESS OF THE STUDENT IN SCHOOL AND THE CASE OF THE BULGARIAN TEACHER THEODOSI THEODOSIEV – THEO**. SCIREA Journal of Philosophy. 17. 10.54647/philosophy720125. , <https://www.scirea.org/journal/Paper-Information?PaperID=12392> bzw. <https://article.scirea.org/pdf/720125.pdf>
- **Vortrag von Teodosij Teodosiew zur Methodologie der Power-Intelligenz als Text und Video**
<https://mediabricks.bg/лекция-на-учителя-теодосий-теодосиев/>
<https://mediabricks.bg/част-2-лекция-на-учителя-теодосий-теод/>
<https://mediabricks.bg/част-3-лекция-на-учителя-теодосий-теод/>

Quellenangaben

1 - "Теодосий Теодосиев: Формулата ми е много работа и да не се оплакваме" (Teodosiy Teodosiev: Meine Formel lautet: viel arbeiten und nicht jammern.), 19.05.2019, <https://btvno-vinite.bg/predavania/120-minuti/teodosij-teodosiev-formulata-mi-e-mnogo-rabota-i-da-ne-se-oplakvame.html>

2 - "Златният физик на България Теодосий Теодосиев: Моето скромно желание е да постигна възможното" (Der beste Physiker Bulgariens Teodosij Teodosijev: Mein bescheidener Wunsch ist es, das Mögliche zu erreichen), 08.11.2019, <https://impressio.dir.bg/inter-view/zlatniyat-fizik-na-balgariya-teodosiy-teodosiev-moeto-skromno-zhelanie-e-da-postigna-vazmozhnoto>

3 - "Der Lehrer, der Genies macht" ARTE.tv, 15.01.2026, <https://www.youtube.com/watch?v=MBw5HkKAVow> , Laufzeit: 30 Minuten

4 - "Weltspiegel" , ARD, 15.02.2026, <https://www.ardmediathek.de/video/Y3JpZDovL3N3ci5kZS9hZXgvyZlzMdA3MTk> , ab Minute 33:43 bis 39:40

5 - PMG „Nikola Obreschkow“ steht für Профилирана природо-математическа гимназия "Никола Обрешков“ (naturwissenschaftlich-mathematisches Gymnasium Nikola Obreschkow)

6 - „Учителят по физика Теодосий Теодосиев: Подготвям господари, не слуги“ (Der Physiklehrer Teodosij Teodosijev: Ich bilde Herren aus, keine Diener), Nachrichtenagentur BGNES, 09.12.2014, <https://www.bgdn.es.bg/bulgaria/article/4470073>

7 - "Теодосий Теодосиев: Моят баща ме е научил първо да си гледам работата" (Teodosij Teodosijev: Mein Vater hat mir beigebracht, mich zuerst um meine Arbeit zu kümmern), 19.10.2015, <https://uchiteli.bg/interesting/teodosii-teodosiev-moqt-bashta-me-e-nauchil-pyrvo-da-si-gledam-rabotata/811>

8 - "Школата по физика на Теодосий Теодосиев" (Die Schule für Physik von Teodosij Teodosijew), 03.11.2014, <https://www.forumnauka.bg/topic/17118-школата-по-физика-на-теодосий-теодосиев>

9 - "Methode der Power Intelligenz" in Bulgarisch „Методика за формиране на силов интелект“ und in Englisch "Methodology of Power Intelligence"

10 - "Лекция на учителя Теодосий Теодосиев – Тео: Методика за формиране на силов интелект (текст и видео) [част 1]" (Vortrag von Lehrer Teodosij Teodosijew – Тео: Methode der Power Intelligenz (Text und Video) [Teil 1]), 11.02.2019, <https://mediabricks.bg/лекция-на-учителя-теодосий-теодосиев/>

11 - "Лекция на учителя Теодосий Теодосиев – Тео: Методика за формиране на силов интелект (текст и видео) [част 2]" (Vortrag von Lehrer Teodosij Teodosijew – Тео: Methode der Power Intelligenz (Text und Video) [Teil 2]), 20.02.2019, <https://mediabricks.bg/част-2-лекция-на-учителя-теодосий-теодосиев/>

12 - Robert Greene Stages of Mastery – 3: Mastery, 11.08.2023, <https://deep-psychology.com/stages-of-mastery-p2/> oder das Buch von Robert Greene „Mastery“

13 - "Вдъхновителят и учител по физика Теодосий Теодосиев - Тео пристига в Бургас на 27 юни" (Der Inspirator und Physiklehrer Teodosii Teodosiev – Theo kommt am 27. Juni nach Burgas), 24.06.2023, <https://www.gramofona.com/art/vdahnovitelyat-i-uchitel-po-fizika-teodosiy-teodosiev-teo-pristiga-v-burgas-na-27-yuni>

14 - "Теодосий Теодосиев, учител: Имаме нужда от нов Ренесанс" (Teodosiy Teodosiev, Lehrer: Wir brauchen eine neue Renaissance), 22.05.2019, <https://studyabroad.bg/news/теодосий-теодосиев-учител-имаме-нужда/>

15 - "Златният учител Тео: Главата на ученика не е кофа, която да се напълни, а факел" (Der Ausnahmelehrer Theo: Bildung ist nicht das Füllen eines Eimers, sondern das Entzünden eines Feuers.), 30.10.2019, <https://teacher.bg/златният-учител-тео-главата-на-ученик/>

16 - "Лекция на учителя Теодосий Теодосиев – Тео: Методика за формиране на силов интелект [част 1]" (Vortrag von Lehrer Teodosij Teodosijew – Theo: MMethode der Power Intelligenz [Teil 1]), 31.08.2019, https://pan.bg/view_article-6-492009-lekciya-na-uchitelya-teodosij-teodosiev-teo-metodika-za-formirane-na-silov.html